

Serata della salute al Gardaforum

Nuovo libro "Malato, ma non troppo" del Prof. Claudio Cuccia

Nella settimana dedicata alla prevenzione delle malattie cardiovascolari, il Gardaforum della BCC del Garda di Montichiari, in collaborazione con AVIS AIDO CROCE BIANCA e CARDIOCALM, ha ospitato per la terza volta il Prof. CLAUDIO CUC CIA, Direttore della Cardiologia della Fondazione Poliambulanza di Brescia, in occasione dell'uscita del suo 3° libro: "Malato, ma non troppo", un libro di racconti che il prof. ha definito "dal taglio meno scientifico e più umanistico, con lo sguardo sul futuro".

Intervistato dalla giornalista Anna della Moretta, che cura gli inserti salute sul GdB, la serata è stata introdotta dall'ing. Fabio Badilini, prof. all'Università della California San Francisco, titolare dell'azienda CardioCalm, che ha ringraziato anche Paolo Verzeletti, Direttore Amministrativo della sua azienda. CARDIOCALM: telemedicina-telecardiologia, cioè un esame a distanza per la diagnosi che viene trasmessa in tempo reale al medico esperto, molto utile per es, nelle urgenze nei centri sportivi, nelle RSA, nelle sedi Avis, in ospedali periferici, per velocizzare la diagnosi senza spostare il paziente e quindi intervenire tempestivamente.

Il linguaggio chiaro, il tono leggero, i molti aneddoti simpatici con cui si esprime abitualmente il Prof. Cuccia hanno catturato anche stavolta l'attenzione del folto pubblico (presenti molti giovani) a dimostrazione che di argomenti seri quali le patologie del cuore, prima fra tutte



I protagonisti della piacevole serata.

(Foto Mor)

l'infarto, si può e si deve parlare tanto, ma senza allarmismi. Il prof. Cuccia ha sottolineato il lato umano della sua professione, la sensibilità che ogni medico dovrebbe avere nei confronti dei pazienti: qualità che vengono insegnate poco a scuola e che si imparano molto nella realtà quotidiana a contatto col dolore e con le malattie. Infatti le persone ricoverate perdono un po' se stessi, perché da medici e personale vengono identificati con la loro malattia e col numero del letto; si dovrebbe invece mantenere la dignità e l'identità della persona, essere competenti nelle nuove tecnologie, ma saperle gestire con umanità.

All'entrata della Poliambulanza, ha raccontato orgoglioso il Prof, c'è la libreria, perché quando si è sani si vive di corsa, ma da ammalati si ha più tempo per fermarsi a riflettere e un buon libro spesso è una medicina importante. Per le patologie cardiache, soprattutto infarti, si registra un picco di ricoveri durante le festività. Certi malesseri

sono causati dalle abbuffate a tavola, ma in molti altri casi si tratta di persone sole: la depressione è purtroppo il fattore di rischio peggiore e spesso proprio solitudine e malinconia nelle ricorrenze fanno soffrire di più e colpiscono il cuore.

Il prof. Cuccia ha evidenziato anche che essendo aumentata l'informazione sulla prevenzione (buone abitudini di vita e alimentari), c'è stato un calo significativo di malattie cardiache. Se l'infarto è preso in tempo, la sopravvivenza è oggi molto aumentata e con una vita successivamente normale, grazie ai farmaci sempre più efficienti, agli esami sempre più specifici e ai defibrillatori, apparecchi salvavita facili da usare ed essenziali per praticare il primo intervento al paziente mentre si chiama il 112. La serata è stata piacevolmente accompagnata dal duo composto dai giovani musicisti: Alberto Badilini (chitarra e voce) e Paolo Zaniboni (basso elettrico e voce).

Ornella Olfi

Matera e Puglia

"... arrivati al fondo della buca, a Santa Maria de Idris,... alzando gli occhi vidi finalmente apparire ... tutta Matera. Da lì sembra quasi una città vera. Le facciate di tutte le grotte, che sembrano case, bianche e allineate, pareva mi guardassero, coi buchi delle porte, come neri occhi. E' davvero una città bellissima, pittoresca e impressionante." Con queste brevi parole, Carlo Levi, in "Cristo si è fermato a Eboli", descrive Matera, la Capitale europea della Cultura per il 2019.

I primi segni di insediamento stabile in queste zone risalgono al Neolitico e nascono proprio dalla necessità delle popolazioni primitive di creare un rifugio per nascondersi dal nemico. Nel medioevo, varie comunità monastiche provenienti dal vicino oriente si insediano in queste grotte e danno origine alle bellissime chiese rupestri (circa 150) che ancor oggi testimoniano il passaggio di culture diverse.

Partendo dalla Civita, la parte più alta della città dominata dalla cattedrale, si scende fino al torrente Gravina, attraverso il Sasso Caveoso e il Sasso Barisano, due agglomerati di abitazioni abbarbicate le une sulle altre, unite da scalette, passaggi sospesi sulle grotte sottostanti, terrazzi e muretti che costituiscono

una trama urbana unica nel suo genere. Questa scenografia naturale ha da sempre attirato l'interesse di grandi registi che hanno girato qui numerosi film, tra cui "Il Vangelo secondo Matteo" (Pier Paolo Pasolini), "Cristo si è fermato a Eboli" (Francesco Rosi), "The Passion of the Christ" (Mel Gibson).

La città, abbandonata per anni e restaurata nella seconda metà del secolo scorso, con la sua elezione a Capitale europea della Cultura per il 2019, attira migliaia e migliaia di visitatori da ogni parte del mondo. Nello scorso giugno anche un nutrito gruppo di monteclarensi, guidati da padre Paolo della parrocchia di Borgosotto, ha voluto conoscere questo gioiello dell'arte e della cultura mondiale. Il viaggio a Matera ha dato inoltre la possibilità di ammirare località ricche di storia, di monumenti e di paesaggi mozzafiato della Puglia, una regione che offre un'infinita varietà di piacevoli scoperte.

Bari, dominata dall'imponente castello voluto da Federico II di Svevia, attraverso un intricato di strade e straducce, ci porta alle grandi piazze su cui si affacciano la cattedrale romanica di san Sabino, con la serie di

Rosanna Ferraroni
(segue a pag. 2)

Il messaggio della settimana

Fai esperienza

L'esperienza ammonisce che bisogna qualche volta chiudere un occhio, ma che non bisogna mai chiuderli entrambi.



EUROPEA IMMOBILIARE

MONTICHIARI (BS) - Piazza S. Maria, 1
Tel./Fax 030.961158 - europeamontichiari@libero.it

12
G.T.L. SRL
CARPENTERIA
TAGLIO LASER
PRESSOPIEGATURA
LAVORAZIONI
PERSONALIZZATE
IN FERRO E INOX
Via Brescia 186/B 25018 MONTICHIARI (BS)
Tel. +39 030 9962154 Fax +39 030 9962275
www.gtlitalia.com info@gtlitalia.com
f GTL Srl

AL CENTRO FAMILIA
MONTICHIARI
NONSOLOFUMO
TABACCHERIA
DISTRIBUTORE 24 H
GIORNALI, RIVISTE
LOTTO
SUPERENALOTTO
VALORI BOLLATI
PAGAMENTI - RICARICHE
VOUCHER INPS
Apertura 7,30-19,30
Tel. 030.9657281

**LEONARDI
A. & D.
OTTICA**
Viale Europa, 11
MONTICHIARI
Tel. 030.9650229
ott_leonardiad@virgilio.it

Mauri
OROLOGERIA
Riparazioni artigianali
OGGETTI DA REGALO
Pesca a mosca: consulenza
e vendita prodotti
Montichiari - Via M. Libertà, 11
Tel. 030 962480

**MARMI
FALUBBA**
di Ferrario Alan
ARTE FUNERARIA
MARMI PER EDILIZIA
RESTAURO MARMI
ANTICHI
Tel. 030 9650127
Via S. Martino della Battaglia, 9
MONTICHIARI

Briciole di bontà: Don Luigi Lussignoli

L'INVIDIA

La ruggine
sgretola il ferro.
L'invidia
consuma l'animo
che l'accoglie.
Il tarlo
corrode il legno.
L'invidia
uccide il fratello
nel cuore.
L'invidia
è la madre
della calunnia,
è la peste
che spegne l'amicizia.
L'invidia
entra sottilmente
nella nostra vita
come l'aria
che respiriamo.
L'invidia
è un'erba
che si radica ovunque
anche in ambienti
sani.
L'invidia
è un virus
che lavora soprattutto
tra vicini
e tra uguali.

L'invidia
procura dolore,
rende
i giorni inquieti
e le notti insonni.
L'invidioso
ritiene
la gioia altrui
una disgrazia
per sé.
Se siamo
ammirati dagli altri,
possiamo
essere invidiati
dai nostri.
Se siamo invidiati,
anche
i nostri miracoli
sono giudicati
delitti.
Scacciamo dal cuore
l'invidia.
Godiamo il bene
altrui come se fosse
il nostro.
Per non invidiare
chi è fornito
di beni corruttibili,
stimiamo assai
i beni eterni.

“Matera e Puglia”
(segue da pag. 1)

matrone che riprendono il motivo delle colonne sottostanti e il luminoso rosone della facciata che, al solstizio d'estate, fa coincidere la sua immagine col disegno intarsiato sul pavimento, e la basilica di san Nicola, anch'essa di struttura romanica, ma che presenta un sontuoso soffitto seicentesco sulla navata centrale.

Il candore delle chiese e degli edifici baresi ci accompagna a Trani, a quella sua spettacolare cattedrale che si staglia contro il blu intenso del cielo che si confonde col mare e prosegue per Polignano a Mare, tra bastioni naturali di roccia e calette dalle acque verdissime che sfumano nel “blu dipinto di blu”, cantato dal Mimmo nazionale.

Sempre candidi, ma con le cupole di pietra grigia, ci vengono incontro i trulli di Alberobello, che raggiungiamo attra-



Matera: Capitale europea della Cultura 2019.

verso la Selva di Fasano, ricca di lecci, di faggi e di querce.

Anche il paesaggio naturale, in Puglia, ha un suo intimo fascino: ulivi di recente piantagione si alternano ad alberi secolari, i cui tronchi assumono l'aspetto di mostri, di sculture avveniristiche, di contorti scheletri preistorici, per lasciare spazio, verso il nord, ad agrumeti, alberi da frutto, fichi d'India, palmizi, macchia mediterranea. Chilometri di saline, i “vasti campi d'acqua salata” contornati dalle grandi piramidi di sale di Margherita di Savo-

ia, ci portano verso il Gargano, dove una ripida strada a tornanti ci conduce a Monte Sant'Angelo, a circa 800 m. sul mare, e si apre su una terrazza da cui si gode uno splendido panorama della costa e da dove si scende al santuario di san Michele arcangelo, situato in una profonda grotta nel cuore del promontorio. L'ultimo scorcio di Puglia ci appare in lontananza, col panorama di San Giovanni Rotondo, ove riposa padre Pio, il frate dalle stimmate, di recente salito agli onori degli altari.

Rosanna Ferraroni

Politica e stampa

Marzo 2002: sul Giornale di Brescia, con articolo firmato Gianantonio Frosio, la nuova Giunta comunale leghista afferma che, prima del suo arrivo, al Cimitero comunale sono state effettuate solo opere di ordinaria amministrazione. Incontrato un esponente di spicco, lo invito, perentoriamente, a smentire l'evidente falsità. Non fidandomi invio, al GdB, una circostanziata lettera chiarificatrice, invitando il corrispondente ad andare a constatare, sul posto, le inesattezze sue e della Giunta. **Arriva la risposta, sempre nella rubrica delle lettere al giornale: le informazioni le ha avute dal Comune e, comunque, non tocca a lui andare sul posto a verificarne l'esattezza. Ai lettori due domande: secondo voi, questa è informazione? Ed è affermazione indipendente? Mi prendo una precisa responsabilità: se in quanto scritto c'è un minimo di falsità, smetto immediatamente di scrivere.**

Tiene banco la vicenda del Velodromo del quale, il corrispondente del GdB, Valerio

Morabito scrive: “Da risanare ci sono le ferite inferte da cinque anni di incuria e umidità”. Su altra testata, Montichiari Week, Pietro Bregoli, gestore della struttura, polemico col vice-sindaco Basilio Rodella, dichiara, marzo 2017, che “tutte le criticità della struttura con le varie infiltrazioni fossero ben note ad amministratori ed ufficio tecnico”. Parliamo di amministrazione Fraccaro. Più avanti, ancora Bregoli: “Nessuno può negare che il sottoscritto fin dal primo giorno di gestione denunciava infiltrazione di acqua dal tetto ogni volta che pioveva, i sopralluoghi di tecnici e amministratori comunali, sostenevano si trattasse di acqua di condensa, gli ingegneri convocati per verificare la stessa situazione sostenevano la stessa teoria... fino a quando, pulita la pista nel 2013, scendendo in continuazione acqua sul legno, per non vanificare gli onerosi lavori sostenuti, veniva convocata una ditta che, effettuato un sopralluogo sul tetto, relazionava sulle reali condizioni della copertura. Appurato che il Comune non aveva soldi

per intervenire si conveniva che l'unica soluzione per salvare innanzitutto il legno e garantire il proseguimento dell'attività era il posizionamento di teli che raccogliessero l'acqua e la portassero fuori dal parquet”. Amministrazione Zanola. La struttura ha manifestato criticità fin dall'anno dell'inaugurazione, 2009, poco prima delle elezioni: parcheggio inadeguato per una struttura di ambizioni internazionali, ingresso problematico per un'ambulanza dati i possibili infortuni in pista. Al riguardo l'ex-sindaco Fraccaro, su Facebook, non demorde citando le perizie effettuate professionisti da lui incaricati denunciando, a sua volta, le inadempienze e le inadeguatezze degli amministratori leghisti. Segnalate ai competenti organi di legge. Vedremo cosa avverrà. **E pensare che il Velodromo non doveva costare un centesimo ai monteclarensi (Gianantonio Rosa, in Consiglio comunale!). Quanto ai soldi mancanti, penso ai milioni di euro delle discariche...**

Dino Ferronato

Lanfranchi GIOIELLI

Via Mantova, 36 MONTICHIARI (BS) - Tel. 030 962303

BCC DEL GARDA
Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

“HO SCELTO LA BCC DEL GARDA PERCHÉ FA PARTE DEL PIÙ GRANDE GRUPPO BANCARIO COOPERATIVO.”

Marco Ottolini
Socio Bcc del Garda e Direttore di una Società Cooperativa Agricola

140 BCC
1.738 Comuni presidiati
2.650 Filiali
750 mila Soci
4,2 Mln Clienti
150 Mld Totale attivo

www.bccgarda.it

MYNET internet solutions

Si fa un gran parlare di **fibra ottica**, ma nella maggior parte dei casi ciò che gli altri propongono è l'ennesimo remake della rete in rame. **La tua Azienda non si può fermare solo perché arriva un acquazzone, un fulmine o ci sono troppi utenti che usano Internet contemporaneamente.**

Fa come altre **migliaia** di aziende nel nord Italia... **passa alla**

VERA FIBRA OTTICA

- Reale banda garantita
- Scalabilità fino a 10.000 Mbit/s
- Gestione totalmente proprietaria della rete

segni distintivi di un operatore che investe e fa reale innovazione tecnologica sul territorio

MYNET, dal 1995 l'operatore dei territori dell'asse A4-A22 - Maggiori informazioni: www.mynet.it - 0376.1590777

Riorganizzata la zona pensionati Cisl

Aperta tutta settimana la sede in Via Paolo VI 44, zona city

Riparte con una nuova riorganizzazione la Zona della Fnp-Cisl Pensionati, così come avvenuto su tutto il territorio bresciano, facendole coincidere con gli Ambiti territoriali dei Piani di Zona. Ciò renderà più incisiva la sua azione, affinché il Distretto e i Comuni possano maggiormente tutelare i bisogni e le necessità socio-sanitarie, riguardante interventi ed agevolazioni, per pensionati, anziani, non-auto-sufficienti e famiglie in difficoltà economica e sociale. A siglarne la nuova conformazione il 19 settembre scorso, Battista



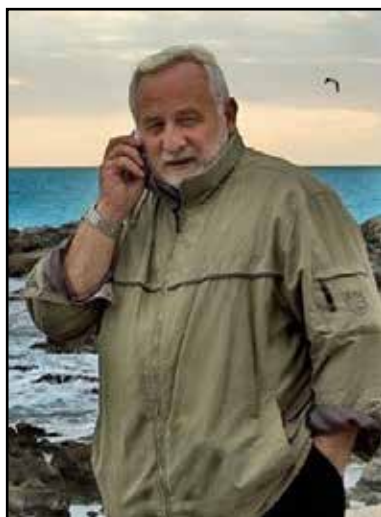
La Sede Cisl alla City a Montichiari.

Alghisi segretario provinciale dei Pensionati Cisl.

I rappresentanti sindacali dei paesi e gli agenti sociali presenti alla riunione, hanno provveduto a confermare coordinatore di zona Giancarlo Cherubini, completando la segreteria con Giovanni Dellaglio e Ermes Martelengo. La Zona Fnp-Cisl Bassa Bresciana Orientale ora coincide con l'Ambito N.10, Distretto di Montichiari, con Acquafredda, Calcinato, Calvisano, Carpenedolo, Remedello e Visano.

La Fnp-Cisl è a disposizione dei pensionati e lavoratori con il ruolo di segretario sociale. Oltre ai recapiti nei paesi della zona

è presente a Montichiari dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8,30 alle 12,00 e dalle 14,30 alle 17,00. Con la tutela gratuita previdenziale e sociosanitaria attraverso il Patronato Inas (Pensioni, Invalidità, Disoccupazioni, bonus vari) il Martedì dalle 14,00 alle 17,00 e il Venerdì dalle ore 9,00 alle 12,00; Così come per l'assistenza fiscale: denuncia dei redditi 730, Unico, Isee, Red con il Caf-Cisl; Molte le categorie di lavoratori tutelate, durante la settimana presenti i responsabili sindacali. Per informazioni rivolgersi alla sede di Via Paolo VI^o, 44 - Montichiari zona City o telefonare al 030/9981109.



Il coordinatore Cherubini Giancarlo.

Festa della classe 1959

Festeggiati i 60 anni alla Trattoria

I coetanei della classe 1959 si sono ritrovati, dopo alcuni anni, a festeggiare il loro compleanno. In questo caso l'occasione era di quelle speciali visto il traguardo dei sessantanni. Erano circa una trentina i commensali che hanno festeg-

giato presso la Trattoria di Nicola e Salvatore, dopo aver preso un aperitivo al bar sotto la Loggia di Montichiari.

La serata è trascorsa, come prevede in questi casi, nel ricordo degli anni passati, degli incontri dopo diversi anni e dei

vari aneddoti che, con le gambe sotto la tavola, si usa parlare.

Molto apprezzata la cucina dello chef Salvatore con l'impeccabile servizio di Nicola e collaboratori che sono riusciti a far trascorrere alcune ore in un clima sereno.



La classe del 1959 presso la "Trattoria" da Nicola e Salvatore.

(Foto Mor)

la petite fleur
di Orsini Simona
Fiori & Eventi
Stile Provenza
ORARI DI APERTURA
Lunedì 15-19,30 - Martedì 9-12,30
da Mercoledì a Sabato
9-12,30 / 15-19,30
Domenica mattina 9-12,30
Via Cavallotti, 11 - Montichiari
Tel. e Fax +39 030 961982

CENTRO IGIENE ORALE E PREVENZIONE
Ghiorsi Dott. Omar
Direttore Sanitario Dr. C. Trentini
ORARI SEGRETERIA
Martedì 14.00-19.00 Mercoledì 08.00-13.00 Venerdì 09.00-19.00
Via S. Giovanni, 58 - 25018 Montichiari (Bs)
Tel. e Fax 030 962168

KEBAB-FALAFEL-COUS COUS-RISO AL CURRY-KEBBE-TOSKA-BUREK

Shawarma King

Via Cavallotti, 25 - MONTICHIARI - Tel. 030.964598

NUOVO ANNO - NUOVI PIATTI
Apertura straordinaria venerdì ore 11-14



NUOVE SALE

CUCINA ANCHE PER VEGETARIANI E VEGANI
CON DOLCI SIRIANI TEL. 392 3650080

Apertura dalle 19.00 alle 23.00
CHIUSO IL MARTEDÌ



Via C. Battisti, 106 - MONTICHIARI
Tel. 030.961626 - www.studiodentista.it

- CONSERVATIVA
- IMPLANTOLOGIA
- PROTESICA fissa e mobile

PREZZI CONCORRENZIALI - PAGAMENTI PERSONALIZZATI
Aut. San. N. 142 del 30-7-1997



CENTRO REVISIONI
ELETTRAUTO
OFFICINA MECCANICA



MISSIDENTI SRL

Via Cerlungo, 21 - 25018 MONTICHIARI (BS)
C.F. e P.I. 02570760989 info@missidenti.it
TEL. 030962501 - FAX 0309981122



SEDE: MONTICHIARI (BS) - Via E. Montale, 15
FILIALI: CALCINATO - CASTEGNATO
tel. 030.9650556 - www.noleggiolorini.com



La nuova sede della Noleggio Lorini in zona industriale, via E. Montale 15.

ONORANZE FUNEBRI
Dino Coffani
 MONTICHIARI - CALCINATO - CARPENEDOLO



Diurno e notturno
 Disbrigo pratiche gratuito
 Servizio completo in tutte
 le città e province

030 961797
335 5463266
335 6341314

Montichiari via P. Zocchi Alberti, 81

La Casa Funeraria di Montichiari
 tempo e luogo del commiato



A disposizione e
 senza costi aggiuntivi

Casa Funeraria: via Brescia, 50 www.onoranzefunebricaffani.it



Esterina Moretti in Mucchetti
 n. 26-10-1927 m. 25-09-2019



Caterina Ferrari ved. Baresi
 n. 02-05-1948 m. 27-09-2019



Faustino Scalmana
 9° anniversario



Teresa Pezzaioli in Boschetti
 9° anniversario
 Il marito Davide con il figlio Edoardo e parenti tutti la ricordano.



Lucia Treccani ved. Spagnoli
 5° anniversario



Giuseppa Leda (Giusy) Stefanetti in Motto
 6° anniversario



Garden shop
Pasini
 di Andrea e Valentino

www.gardenshoppasini.it
 Piante e fiori dal 1981

Servizio faxiflora... Fiori in tutto il mondo
 al **GARDEN SHOP PASINI** di Andrea Pasini
 Via Mantova, 210 - Montichiari - tel. 030.964032
 fax 030.9962509 - www.gardenshoppasini.it
 Lunedì aperto tutto il giorno



Mario Nodari (vigile)
 2° anniversario



Giovanni Bregoli
 4° anniversario



Enrico Lanfranchi
 9° anniversario



Yashar Feregon
 1° anniversario
 Parenti tutti ricordano



Giovanna Bellini in Bertoli
 3° anniversario
 Fratello e sorella ricordano



Domitilla Cily Bellini
 6° anniversario
 Fratello e sorella ricordano

DIENCHAN
 MULTI RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA

RIFLESSOLOGA MOR SILVIA
 347.0588261 – slaicia@hotmail.com

TRATTAMENTO EFFICACE PER PROBLEMI INTERNI O ESTERNI TRA I QUALI AD ESEMPIO:

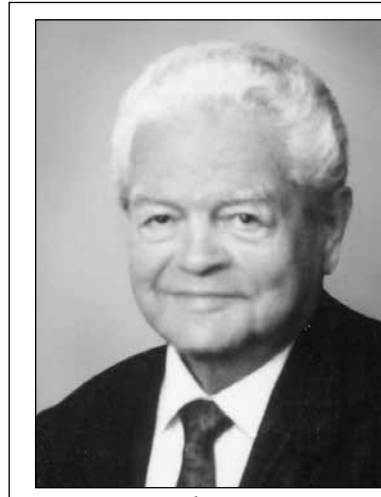
- INSONNIA
- DOLORI CERVICALI
- DOLORI LOMBARI
- DOLORI ARTICOLARI
- DOLORI MESTRUALI
- CEFALEE
- SINUSITE
- STANCHEZZA
- CATTIVA DIGESTIONE
- RAFFREDDORE
- TOSSE
- INFLUENZA
- E MOLTI ALTRI



NON E' UNA TERAPIA INVASIVA: trattamenti praticati sul viso attraverso l'utilizzo di strumenti specifici ad ogni necessità.

NESSUNA CONTROINDICAZIONE: è una terapia adatta a tutti, molto efficace nei bambini. Non comporta l'assunzione di medicinali.

Ass.ne DIEN CHAN BQC ITALIA - Via Ticino, 12/F - 25015 Desenzano del Garda (BS) - www.accademiadienchan.it



Angelo Bertazzi
 20° anniversario



Angelina Bazzana ved. Bertazzi
 10° anniversario
 Vivete sempre nel cuore dei vostri cari.



Mario Bertazzi
 10° anniversario

È partita la 13^a edizione de "Lo specchio e gli altri"

Montichiari: i film di Olmi, Trentini e Piavoli al Museo Bergomi

Il mese di ottobre vede riproporre, per la tredicesima edizione, la rassegna etnografica "Lo specchio e gli altri" organizzata presso il Museo Bergomi da Montichiari Musei con il patrocinio del Comune e coordinata da Michela Capra, conservatrice del sistema museale. "Quest'anno i quattro appuntamenti del venerdì sera puntano su lavori di grande valore artistico - afferma Capra - e altresì di alto spessore umano, cui va aggiunto il merito della documentazione di alcuni territori marginali delle Alpi e della Pianura Padana che fanno da scenario a storie di vita, lavoro, socialità".

Dopo la prima pellicola, proiettata venerdì scorso, è ora la volta del secondo appuntamento in programma venerdì 11 e dedicato al film di Michele Trentini dal titolo "Ritratti in Malga" per poi continuare venerdì 18 con "Contadini di montagna", dello stesso Trentini. La chiusura della rassegna etnografica è prevista per venerdì 25 ottobre con



"Festa" del regista bresciano, ma ormai di fama internazionale Franco Piavoli. Tutte le proiezioni inizieranno alle ore 21, ad ingresso gratuito. La struttura museale in cui saranno proiettate è stata inaugurata nel 2004 e raccoglie oltre 6 mila oggetti del mondo agricolo alpino e padano

collezionati dal pittore Giacomo Bergomi, scomparso nel 2003. Il Museo che prende il suo nome è, tra l'altro, uno dei poli culturali che ospita i laboratori didattici di Montichiari Musei attivati anche quest'anno e consistenti in ben 28 proposte dedicate alle scuole. Info: 030/9650455.

Numeri che devono farci riflettere

23 mila gli immigrati contro i 140 mila che lasciano l'Italia

SUPERIORE IL NUMERO DI ITALIANI CHE SEMIGRANO ALL'ESTERO CHE GLI STRANIERI CHE APPRODANO SULLA TERRA ITALIANA. Guardando ai dati del 2018, ad esempio, si scopre che gli immigrati arrivati sul suolo italiano sono stati circa 23mila, mentre gli italiani emigrati all'estero sono stati più di 140mila, una cifra ancor più impressionante se si analizza la compagine sociale che è contenuta in questo numero. Infatti, siamo tutti portati a pensare che a sentire il bisogno di emigrare fuori dall'Italia siano soprattutto i giovani laureati in cerca di fortuna, di solito ricercatori del settore scientifico che nel Belpaese non hanno le stesse opportunità e sbocchi che vengono loro prospettati nel Nord Europa, ad esempio. In realtà, quello dell'emigrazione si è rivelato essere un fenomeno molto più trasversale, che, pur

interessando prevalentemente i giovani sotto i 35 anni, ha visto come protagoniste persone di ogni estrazione sociale, con titoli di studio totalmente differenti ed ambizioni lavorative altrettanto disparate. Questo significa che siamo di fronte ad una vera e propria emergenza, aggravata sia dalle cifre costantemente in aumento di coloro che abbandonano l'Italia (quasi sempre definitivamente) sia dall'ampiezza che ha assunto il fenomeno. Basti pensare che la maggior parte dei giovani in partenza proviene da Lombardia e Veneto, le due regioni più ricche d'Italia e che, probabilmente, offrono più sbocchi lavorativi rispetto ad altre zone del Paese.

Abbiamo voluto riproporre una parte dell'interessantissimo articolo della nostra preziosa collaboratrice Sara Badilini alla quale facciamo le congratulazioni per la prossima discussione della tesi.

Sono situazioni che la politica affronta in modo diverso rispetto al vero valore.

Il "problema" degli immigrati è costantemente oggetto nelle varie trasmissioni televisive (troppe e faziose) mentre la grave situazione dei molti giovani laureati che devono lasciare l'Italia, seppur solo enunciato, non trova quella massima attenzione che meriterebbe.

Da queste pagine avevamo sollecitato un incontro dei laureati ed universitari monteclearensi per cercare di formare un gruppo che possa discutere, valutare, proporre soluzioni da portare nelle sedi opportune. Una voce che possa essere ascoltata come proposte da una classe di giovani che sono il futuro di Montichiari. Il nostro settimanale ribadisce la piena disponibilità a coordinare la nascita di questo gruppo, fonte sicuramente di capacità di proposte utili al nostro paese.

Daniilo Mor

13 ottobre Green Park Boschetti Cuore di donna Gradita una tua partecipazione

In occasione della giornata del "tumore al seno metastatico," organizzata in tutta Italia da EUROPA DONNA, l'Associazione CUORE DI DONNA di Montichiari, vi invita a prenotare (ai numeri riportati sulla locandina) il pranzo solidale che si terrà il 13 ottobre al Ristorante Green Park Boschetti per raccogliere i fondi necessari a RIARREDARE IL DAY OSPITAL ONCOLOGICO DELL'OSPEDALE DI MONTICHIARI. L'Amministrazione Comunale ha inoltre coinvolto nell'iniziativa OTTOBRE ROSA, promossa da CUORE DI DONNA anche a Montichiari, i commercianti dell'Associazione ARCO e gli ambulanti del nostro mercato: addobberanno le

loro vetrine e le loro bancarelle di rosa. Verranno votate sulla pagina Facebook dell'associazione e l'allestimento che riceverà il maggior numero di like sarà proclamato la "VETRINA ROSA PIU' BELLA". Tutte queste interessanti iniziative vengono proposte per tenere sempre alta l'attenzione sull'importanza della prevenzione del tumore al seno. Collaborando tutti insieme, saremo sempre più forti e salveremo la vita a molte donne! L'Associazione Cuore di Donna ringrazia l'Amministrazione Comunale, i commercianti, gli ambulanti, il Ristorante Boschetti e tutti coloro che collaboreranno per la buona riuscita di questi eventi.

Ornella Olfi



**PESCHERIA
MAGRI MAURO**

DETTAGLIO E INGROSSO
PRODOTTI ITTICI

Via A. Mazzoldi, 46
25018 Montichiari (BS)
Tel. 030.9961829

**CHIUSO TUTTO IL GIORNO
LUNEDÌ E VENERDÌ**

*Atelier
Della
Casa*

Creazioni
- Tende
- Tendaggi
- Copriletto
- Complementi d'arredo
- Tende da sole
- Veneziane

Via Felice Cavallotti, 46
25018 - Montichiari - Bs
Tel / Fax 030 964065



di Rubes Andrea, Nicola & C.

- PNEUMATICI DI TUTTE LE MARCHE
- VENDITA CERCHI IN LEGA
- CONVENZIONI CON SOCIETÀ DI NOLEGGIO A MEDIO E LUNGO TERMINE

Tel./Fax 030 961629
www.gommistaargomme.com
E-mail: argomme@tin.it
Via Brescia, 134 H - Montichiari

seguici su  



PRODOTTI TIPICI CAMPARI
IL BUFALIN

Viale Europa, 11D
25018 Montichiari (Bs)
Tel. 030 9650652 - cell. 339 3054241



falubba & balestrini
EST. 1948

Viale Europa, 41a - 25018 Montichiari (Bs)
Tel. 030-962156 - Mob. 338 5674064

info@realcornice.it - www.realcornice.it



**IMPRESA
EDILE**

LUCA BOTTOLI

- LAVORI EDILI
- SCAVI DI PICCOLE E GRANDI ENTITÀ

338 1361415
Via Serafino Ronchi, 14
MONTICHIARI (BS)
lucabottoli@gmail.com

Il calcio come strumento educativo e sociale, ecco Sporting Montichiari FcD

Il calcio come veicolo per divertirsi prim'ancora e più che per raggiungere risultati agonistici: è la filosofia che muove Sporting Montichiari FcD, nuova società sportiva monteclarense che in soli 3 mesi di attività, dallo scorso giugno, ha già sfiorato i 100 iscritti e che punta a raddoppiare il numero nell'annata 2020/2021.

La presentazione del sodalizio presieduto da Emanuele Boschetti con Gabriele Zagra segretario si è tenuta in Municipio alla presenza, tra gli altri, del sindaco Marco Togni, degli assessori allo Sport Guido Lanfranchi e alla Cultura Angela Franzoni e del curato don Alessandro Toti. Sporting ha sede presso il Centro Giovanile "i cui campi, già omologati, sono a nostra disposizione - ha affermato Boschetti - grazie alla generosità della parrocchia. Il nostro staff è costitui-

to da allenatori monteclarensi: puntiamo ad infondere valori positivi ai nostri iscritti, a fare della Sporting un luogo dove sentirsi protetti e che promuova un discorso soprattutto educativo e sociale".

Alla società possono aderire bambini e ragazzi dai 5 ai 15 anni, ragazze comprese; diverse le squadre già create tra le quali Allievi 2004 e Giovanissimi 2005 che hanno iniziato i rispettivi campionati, ma il via è stato dato anche alla Scuola Calcio. Sporting, affilata alla Figc e al Csi, veste i colori sociali storici del Montichiari Calcio, quelli rossoblu, e mantiene aperte le iscrizioni sino al prossimo mese di maggio.

Quanto al rapporto con Voluntas, l'altra società cittadina che gioca sui campi di Montichiarello, Boschetti parla di "ottima sinergia che si concretizzerà in futuro in accordi veri e propri. In queste prime bat-

tute ci siamo scambiati alcuni atleti e non mancano i suggerimenti utili che ci vengono forniti. Concorrenza? Assolutamente no: noi ci inseriamo in uno spazio lasciato vuoto per raccogliere giovani che non avrebbero potuto giocare a Montichiarello". "L'iniziativa di Emanuele Boschetti e dei suoi collaboratori - hanno aggiunto Togni, Lanfranchi e Franzoni - trova nella giunta comunale pieno e convinto sostegno e ci auguriamo riesca a coinvolgere aziende private che la sostengano economicamente".

Per don Toti "dare spazio ad una società sportiva significa adempiere alla filosofia di San Giovanni Bosco a cui l'oratorio è dedicato, per il quale amare i giovani significava seguire ciò che essi amano". La segreteria dello Sporting Montichiari FcD risponde al numero 371/4295210.



La presentazione dello Sporting Montichiari FcD all'Amministrazione comunale.

(Foto Mor)

Maurizio Treccani



SHAHI

TAPPETI PERSIANI
E D'ORIENTE

Si eseguono
Lavaggio • Riparazioni
Custodia • Permute

Via Brescia, 99
c/o CENTRO FIERA MONTICHIARI
Tel. e Fax 030 9961944
Cell. 338 9353759
25018 MONTICHIARI (Bs)

MONTICHIARI SERRAMENTI



SERRAMENTI IN ALLUMINIO
E PVC - ZANZARIERE

BOSETTI DIEGO 349.6286652
MAESTRI AURELIO 334.5996183
Via C. Battisti, 23 - MONTICHIARI

**TRONY
MONTICHIARI**

di fronte Centro Fiera
Lunedì aperto tutto il giorno
Tel. 030.961108



HELP CASA
di BOCCIO DEMIS

**PULIZIE E SGOMBERO
CANTINE, SISTEMAZIONE
E SOSTITUZIONE
SERRATURE, TAPPARELLE,
TENDE DA SOLE,
TINTEGGIATURE E
VARIE MANUTENZIONI
PER LA CASA**

**Per urgenze
336627734
3484900106**



Boschetti Michele
Cell. 338 2163275

- TAGLIO LASER, FERRO E ACCIAIO INOX
- CARPENTERIA

Via Michelangelo, 15
Carpenedolo (BS)
Tel. e Fax 030.9961444
E-mail: boschettimb@gmail.com

**REGNO
DEL DOLCE**

INGROSSO DOLCIUMI
E AFFINI

di Perini Fabrizio

Via F. Cavallotti, 280
Montichiari
Tel. 030.962026

MERCATO VENERDÌ MATTINA
CENTRO FIERA

Ciessegrafica
MONTICHIARI - Tel. 030.961300

**MACELLERIE RIUNITE
SCALMANA**

CARNI
BOVINE
EQUINE

Via Tito Speri, 1
Tel. 030.964521

IL VENERDÌ MATTINA
ANCHE AL CENTRO FIERA



**EMPORIO
Sofa**

Rodella Arredamenti
Via Brescia, 120 - 25018 Montichiari (BS)
Tel: 030 961293 - info@rodellaarredamenti.it
www.rodellaarredamenti.it



**RUOTE PER TRATTORI
BAZZOLI ERNESTO**

BAZZOLI ERNESTO & C. s.n.c. - Via Erculiani, 140
25018 Novagli di Montichiari (BS)
Tel. 030.964517 - Fax 030.9981748
www.bazzoli.net

Bis

Matteo Salvini, presentando la sua mozione di sfiducia, pensava ad elezioni anticipate. Ed anch'io. Non credevo che, con tutte le violente polemiche, del passato, PD e Cinque Stelle avrebbero trovato un accordo di governo. Con mia sorpresa, lo sfiduciato premier, non si è presentato, al Presidente della Repubblica, per dimettersi. Ha, invece, "parlamentarizzato" la crisi. Durante il suo discorso, non mi sono sfuggite le pesanti accuse rivolte a Salvini. E, nemmeno, la mimica facciale dello stesso Salvini ed i suoi baci al Rosario: dai riti pagano-celtici ed al disprezzo per Papa Wojtyla (ricordate il "papa extracomunitario" di Bossi?), al cattolicesimo ortodosso, ne è passata di strada.

Magari, un giorno, verranno buoni il Talmud od il Corano... Conte parla alle 16. Alle 20, Salvini ritira la mozione di sfiducia. Il giorno successivo, offre la carica, di Primo Ministro, a Di Maio: mi sfugge la logica. Preciso che ero, e sono, per le elezioni anticipate. Per fare chiarezza riguardo alla situazione politica complessiva.

Pur sapendo, consapevolmente, che avrei incassato la mia ennesima sconfitta elettorale: questione, ormai, di abitudine... **Al tempo stesso, però, mi sarei levato la soddisfazione di vedere Salvini al governo. Questa volta, però, senza alibi e**

scuse: o sai governare e fai il bene comune; o fallisci e fai la fine, meritata, di Renzi e Berlusconi. Mi rimane, intatta, insoddisfatta, la curiosità: dove avrebbe trovato le risorse (35-40 miliardi di euro) per sterilizzare l'aumento dell'IVA ed istituire la Flat-tax?

Salvini tuona, con ragione, contro la nuova maggioranza, nata contro di lui. Dimenticando d'essersi presentato, alle elezioni del marzo 2018, alleato con Berlusconi e la Meloni. Con benedizione di Berlusconi, s'accordò, coi grillini, per impedire l'arrivo del PD al governo. Forse, già allora, era il caso di ritornare a votare. Come fanno, senza drammi, in Spagna. Devo dire che, pure, neanche lontanamente, m'aspettavo una capacità, ed un'astuzia, così raffinate dal premier Conte. Alla

fine, Salvini, è finito nella trappola che aveva predisposto per gli altri. Queste, però, sono pur sempre schermaglie, e trasformismi, che lasciano il tempo che trovano. La Politica, quella vera, non tarderà a presentare il conto. E tutto può ritornare in discussione.

Il bis, senza discussioni, l'ha fatto la Lega alle elezioni comunali, con l'elezione, a sindaco, di Marco Togni. **Come Mario Fraccaro, nel 2014, aveva beneficiato dell' "effetto Renzi", cinque anni dopo, per Togni, c'è stato un "effetto Salvini". A chi mi chiede un'opinione sul nuovo sindaco, la mia risposta, dopo lo sciagurato ritorno del "tutor Gelmini": "Non lo considero né buono né cattivo: semplicemente, anche se ne dovrò parlare, non ho grande stima!"**

Dino Ferronato

I segreti della nonna

a cura di Elisabetta Rosa

La carta adesiva senza bollicine

Prima di stendere un foglio di carta adesiva per ricoprire uno scaffale, lasciatela per qualche ora nel frigorifero: riuscirete a metterla più velocemente e, soprattutto, senza che si formino tante antiestetiche bollicine.

Per togliere l'umidità dai libri

Se le pagine dei libri sono umide, cospargetele con dell'amido di mais. Spazzolatele quindi diverse ore più tardi, quando tutta l'umidità sarà stata assorbita. Se le pagine recano tracce di muffa, spazzolate l'amido all'aperto in modo che le spore non si diffondano per casa. E ancora: appoggiate un pezzetto di carbone sullo scaffale, all'interno di una libreria a vetri, ne assorbirà l'umidità.

Fai da te: il sughero

Se vi trovate a dover tagliare del sughero, ricordatevi di bagnare la lama del coltello. In questo modo il taglio sarà più netto.

Piedi affaticati?

Avete ballato tutta la sera e avete le estremità indolenzite? Preparatevi allora un impacco di mollica di pane imbevuta in latte e amido, oppure, in mancanza di questi ingredienti, applicate attorno ai piedi per circa venti minuti un fazzoletto bagnato di aceto.

Finte pizzette

Preparate delle finte pizzette usando delle fette di pancarré. Stendetevi sopra una sottile fetta di pomodoro, la mozzarella e a piacere un pezzetto di acciuga e l'origano. Così il pane non si inumidirà e sarà più croccante.

Via l'unto sui double-face

Il seltz fa meraviglie se lo usate per eliminare le macchie di unto dai tessuti double-face.

Burro sempre morbido

Se non avete tolto in tempo dal frigo il burro per realizzare un dolce, la cui ricetta lo richiede morbido e cremoso, niente paura, adoperare il panetto freddo e grattugiatelo: il burro si ammorbidirà rapidamente.

Cinema Teatro Gloria

Film ottobre 2019

ANGRI BIRDS 2: domenica 13 Ottobre ore 15.00

Lunedì 14 ottobre ore 21.00

MIO FRATELLO RINCORRE I DINOSAURI: domenica

20 ottobre ore 20,30 e lunedì 21 ottobre ore 21.00

Film d'autore del martedì

VAIONT 63: martedì 08 ottobre ore 21.00

MARTIN EDEN: martedì 15 ottobre ore 21.00

L'AMOUR FLOU: come separarsi e restare amici:

martedì 22 ottobre ore 21.00

LA MAFIA NON E' PIU' QUELLA DI UNA VOLTA:

martedì 29 ottobre ore 21.00



Il Ristorante del Centro Storico

Via Mazzoldi, 19
25018 Montichiari (BS)

Tel. 030 9960391

Cell. 366 3240901 - 320 6506820

Una proposta innovativa di accoglienza unita alla tradizionale ristorazione



AFFIDABILITA' e RISPARMIO

CONSULENZA SU TELEFONIA FISSA E MOBILE

CONSULENZA SU RETI DATI INTERNET

PROGETTI SPECIFICI DI TELECOMUNICAZIONE

GESTIONE DEI CONTENZIOSI CON ALTRI

OPERATORI DI TELECOMUNICAZIONE

Tel 030-9651041 Fax 030-9981813

www.erecta.it | www.sos-telefoniam.it | E-Mail: info@erecta.it



VETRI E SPECCHI DI TUTTI I TIPI

PORTE, FINESTRE, PORTONI, ANTE E PERSIANE IN ALLUMINIO



Via dell'Artigianato, 45 - 25018 Montichiari (BS)

Tel./Fax 030 962193 - info@vetreteriacaruna.it

Treccani
ceramiche
Pavimenti, rivestimenti, caminetti,
stufe, idromassaggio, accessori bagno
Via Brescia, 186/G - 25018 Montichiari (BS)
Tel. 030.964412-030.9650715 - Fax 030.9650715



La Bottega delle Carni
la spesa da casa tua



Carni selezionate
Fiorentina
Tagli particolari



Gastronomia
Salumi
Formaggi



Vini
Spezie
Rarità

Via Tre Innocenti, 24/A - 25018 MONTICHIARI (BS) - Tel. 030.9650417 - Fax 030.9652551



MORATTI CARNI



**MACELLERIA
DAL 1972**



**PROFESSIONALITÀ E GENUINITÀ
AL SERVIZIO DEL CLIENTE**

NOVITÀ



**TUTTI I VENERDÌ
TRIPPA
da asporto
da 1 a più porzioni**

VIA CAVALLOTTI, 50 - MONTICHIARI (BS) - TEL. E FAX 030.962044

Chi andò in Belgio visse peggio di me. La loro esperienza in miniera fu pesantissima, non ha paragoni: un mestiere da animali, considerati come tali e travolti anche da tragedie immuni. Marcinelle (1956) le riassume tutte, con i suoi 250 morti.

Io fui abbastanza fortunato. Entrai in una fabbrica di orologi nei dintorni di Zurigo e un po' alla volta ottenni la fiducia del capo-squadra. La sera frequentavo un circolo italiano e lì seguivo un corso di tedesco. Volevo essere pronto a capire gli ordini, a eseguirli e finirli con le mani gesticolanti e spazientite del capo. Da semplice manovale od operato specializzato nel giro di 5 anni e, ciò che conta di più, trattato con rispetto.

Altri mi hanno detto che era un po' vita da caserma!

Esatto. Non potevi bighellonare ai bordi delle strade, peggio schiamazzare. Uno sguardo della polizia, sempre attenta e vigile, persuadeva a sciogliere i crocchi in breve tempo. Non ci restava che il circolo italiano per divertirci un po'.

E qui conoscesti tua moglie!

Una friulana tosta e lavoratrice. Ci capimmo subito e nel breve giro di sei mesi ci sposammo. Abitammo dapprima in un appartamento, poi in uno un po' più grande perché i figli nascevano a raffica. A quattro ci fermammo.

Immagino la fatica.

Se ci ripensiamo! Primo della frequenza del "kindergarten" (giardino d'infanzia) affrontammo la cu-

Ricordi monteclarensi

Arturo, emigrante in Svizzera

a cura di Giuseppe Zanini

Come già raccontammo, verso gli anni '60 parecchi giovani di Borgosotto emigrarono in Svizzera a cercar lavoro. Parecchi, dopo un lunghissimo soggiorno, ritornarono.

Arturo fra questi.

stodia dei figli con continui spostamenti per rispettare i turni di lavoro. Per sopperire a tale necessità, ci organizzammo in 4 famiglie ed i figli furono sempre sotto controllo.

Finalmente questi ultimi diventarono grandi!

Grandi e svizzeri. Parlavano 3 lingue: il tedesco, il dialetto friulano e quello bresciano. Nonostante le evidenti difficoltà finanziarie, riuscimmo nel frattempo a ristrutturare una casetta a Montichiari. La mia gioventù rinasceva durante le vacanze estive. Ad ogni ripartenza per Zurigo mi ripromettevo che sarei ritornato in Borgo a trascorrere il tempo della pensione, magari assieme ai figli.

E come andò?

Io e mia moglie terminammo quasi contemporaneamente i 35 anni di lavoro, superata da poco la soglia dei 60. Anche la casa era pronta ad accoglierci. Mia moglie, pur forestiera, aveva imparato a godere delle passeggiate lungo il Chiese, della breve ascesa al colle di San Pancrazio e seguiva con devozione i riti delle Fontanelle.

E i figli!

Tutti al lavoro, seri non c'è che dire. Ma di sposare nemmeno lo più

lontana idea. Alle nostre, molto caute, osservazioni, che si diventava vecchi, che desideravamo dei nipoti e magari tornare in Italia, rispondevano evasivamente. Insomma ci stavamo angustiando per un futuro che ci vedeva ancora una volta "prigionieri": prima per povertà, ora per garantire comodità ai figli che avrebbero anche potuto pensare ad un più significativo avvenire.

Egoisti?

Ecco, noi giungemmo un po' tardi a questa conclusione. Speravamo che l'esempio nostro di genitori (ci

siamo sempre voluti bene e rispettati) stimolasse in loro esperienze più ricche di vita. Mucchè, come parlare al muro! Il primo aveva ormai trentun'anni e l'ultima venticinque anni, tutti fidanzati e da tempo.

E allora prendeste una decisione?

Sofferta, ma l'unica! Noi non ci siamo mai considerati Svizzeri, la cui patria ringrazio comunque per l'ospitalità concessa. Si era ristrutturata una casa, riducendo di molto i nostri risparmi e avevamo dato una posizione ai figli: era opportuno rimanere a Zurigo a tra-



Borgosotto, borgata di gente semplice e genuina, dalla vita dura, soprattutto per i molti emigranti. (foto Gek)

scorrere in servizio permanente attivo gli ultimi anni della nostra vita? Convenimmo tutti e due che non era giusto.

Fu difficile il momento della verità?

Non facile, ed emozionante. Metterli insieme a cena, tutti, era sempre una fatica. Ma per quella sera ottenemmo facile ascolto perché capirono che qualcosa bolliva in pentola. Erano troppe le valigie ammonicchiate sul letto per la solita breve vacanza o Montichiari. Se ripenso a quei momenti! In breve esponemmo la situazione: la vita trascorsa in Svizzera, la gioia di essere genitori, ma anche la nostalgia di tornare a casa. L'appartamento svizzero era già stato intestato a loro ed ora noi ci consideravamo sciolti da ulteriori incombenze. La replica del maggiore: - È giusto, ci arrangeremo e verremo a trovarvi. Tanto con 7 ore di viaggio siamo da voi.

- E noi saremo felici di ospitarvi.

Fu una cerimonia silenziosa il trasporto delle valigie. Un lungo bacio senza apparenti struggimenti. Mia moglie guardò le finestre che si erano aperte al primo piano. Le due figlie sventolavano fazzoletti bianchi e ci fu la lacrima.

Fu ben fatto?

A guardare le conseguenze sì! Nel giro di due anni si sposarono i due maggiori e, credimi, casa mia è stata più frequentata di prima. Ovvio che si è sofferto, ma i genitori hanno il dovere di decidere per ciò che ritengono giusto, anche se costa, costa tanto.